

1. Which action is not an action of cholinergic drugs?
- (A) Constriction of pupil  
(B) Enhance salivary secretion  
(C) Decrease tone of smooth muscle  
(D) Reduce heart rate
2. Post-partum Haemorrhage has been defined as estimated blood loss of more than ..... associated with vaginal delivery.
- (A) 200 ml (B) 400 ml  
(C) 500 ml (D) 300 ml
3. Anuria is defined as urine output less than.....ml/24 hour.
- (A) 800 (B) 500  
(C) 100 (D) 300
4. PMJAY stands for -
- (A) Pradhan Mantri Jal Avedan Yojana  
(B) Pradhan Mantri Jan Ayushman Yojana  
(C) Pradhan Mantri Jan Awas Yojana  
(D) Pradhan Mantri Jan Aarogya Yojana
5. While providing CPR, the compression depth for adult is atleast -
- (A) 2 inch (B) 1 inch  
(C) 5 inch (D) 3 inch
- SARS stands for -
- (A) Severe Acute Respiratory Syndrome  
(B) Standard Acute Respiratory Syndrome  
(C) Severe Acute Respiratory Symptoms  
(D) Sub Acute Respiratory Syndrome
- The skin-to-skin positioning of preterm infants on the mother's chest for care is component of -
- (A) Child Welfare and Health Care  
(B) Prenatal Care  
(C) Kangaroo Mother Care  
(D) ICDS Scheme
- The chief cause of Enteric fever is -
- (A) E. Coli (B) Leishmania  
(C) Salmonella typhi (D) Coxiella burnetii
1. कौनसी क्रिया कोलिनर्जिक दवाओं की क्रिया है?
- (A) प्यूपिल का संकुचन करना  
(B) लार स्राव में वृद्धि करना  
(C) स्मूथ मांसपेशियों की टोन कम करना  
(D) हृदयगति को कम करना
2. प्रसवोत्तर रक्तस्राव को योनि प्रसव से जुड़े ..... से अधिक अनुमानित रक्त हानि के रूप में परिभाषित किया गया है।
- (A) 200 मि.ली. (B) 400 मि.ली.  
(C) 500 मि.ली. (D) 300 मि.ली.
3. .... मि.ली./24 घंटे से कम मूत्र उत्पादन को एन्यूरिया के रूप में जाना जाता है।
- (A) 800 (B) 500  
(C) 100 (D) 300
4. पी.एम.जे.ए.वाई. का पूर्ण रूप है -
- (A) प्रधानमंत्री जल आवेदन योजना  
(B) प्रधानमंत्री जन आयुष्मान योजना  
(C) प्रधानमंत्री जन आवास योजना  
(D) प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना
5. सी.पी.आर. प्रदान करते समय, वयस्क के लिए कम्प्रेसन डेपथ कम से कम .....होनी चाहिए।
- (A) 2 इंच (B) 1 इंच  
(C) 5 इंच (D) 3 इंच
6. SARS का मतलब है -
- (A) सीवियर एक्यूट रेस्पिरेटरी सिंड्रोम  
(B) स्टैंडर्ड एक्यूट रेस्पिरेटरी सिंड्रोम  
(C) सीवियर एक्यूट रेस्पिरेटरी सिम्प्टम्स  
(D) सब एक्यूट रेस्पिरेटरी सिंड्रोम
7. माँ की छाती पर अपरिपक्व शिशुओं की देखभाल के लिए त्वचा से त्वचा की स्थिति .....का घटक है।
- (A) बाल कल्याण और स्वास्थ्य देखभाल  
(B) प्रसव पूर्व देखभाल  
(C) कंगारू मदर केयर योजना  
(D) आई.सी.डी.एस.
8. आंत्र ज्वर का मुख्य कारण है -
- (A) ई. कोलाई (B) लीशमैनिया  
(C) साल्मोनेला टाइफी (D) कोक्सिएला बर्नेटी

9. In which of the following year Janani Shishu Suraksha Karyakram (JSSK) was launched?

- (A) 1999 (B) 2011  
(C) 2015 (D) 2005

10. Ayushman Bharat Diwas is celebrated on which day every year?

- (A) 30<sup>th</sup> April (B) 1<sup>st</sup> July  
(C) 2<sup>nd</sup> May (D) 28<sup>th</sup> January

11. In the DPT vaccine, the 'D' stands for -

- (A) Dermatitis (B) Dementia  
(C) Diarrhoea (D) Diphtheria

12. The additional protein requirement in 2<sup>nd</sup> trimester of pregnancy as per ICMR - NIN, 2020 is -

- (A) 9.5 g/day (B) 11.5 g/day  
(C) 11.0 g/day (D) 10.5 g/day

13. Drug used in medical abortion is -

- (A) Mifepristone (B) Progesterone  
(C) Clomiphene (D) Loperamide

14. Sarcoma means cancer of which organ/tissue?

- (A) Glands (B) Skin  
(C) Lymph tissue (D) Connective tissue

15. Which of these is the Administrative Ministry for the implementation of FSSAI?

- (A) Ministry of Food Processing Industries (B) Directorate General of Health Services  
(C) Department of Agriculture & Cooperation (D) Ministry of Health & Family Welfare

16. Adequate folate intake in the periconceptual period helps to prevent which of the following?

- (A) Cretinism (B) Gestational diabetes  
(C) Neural tube defects (D) Mental retardation

17. Which of the following blood group is a universal acceptor?

- (A) O- (B) B  
(C) A (D) AB+

9. निम्नलिखित में से किस वर्ष जननी शिशु सुरक्षा कार्यक्रम (JSSK) शुरू किया गया था?

- (A) 1999 (B) 2011  
(C) 2015 (D) 2005

10. आयुष्मान भारत दिवस प्रतिवर्ष किस दिन मनाया जाता है?

- (A) 30 अप्रैल (B) 1 जुलाई  
(C) 2 मई (D) 28 जनवरी

11. डी.पी.टी. (DPT) वैक्सीन में 'डी.' (D) का अर्थ है -

- (A) डर्मेटाइटिस (B) डिमेंशिया  
(C) डायरिया (D) डिप्थीरिया

12. आई.सी.एम.आर. - एन.आई.एन., 2020 के अनुसार, गर्भावस्था की दूसरी तिमाही में अतिरिक्त प्रोटीन की आवश्यकता है -

- (A) 9.5 g/day (B) 11.5 g/day  
(C) 11.0 g/day (D) 10.5 g/day

13. मेडिकल गर्भपात में इस्तेमाल होने वाली दवा है -

- (A) मिफेप्रिस्टोन (B) प्रोजेस्टेरोन  
(C) क्लोमीफीन (D) लोपरामाइड

14. सारकोमा का अर्थ किस अंग/उत्तक का कैंसर होता है?

- (A) ग्रंथियाँ (B) त्वचा  
(C) लसीका उत्तक (D) संयोजी उत्तक

15. एफ.एस.एस.ए.आई. (FSSAI) के कार्यान्वयन के लिए इनमें से कौन सा प्रशासनिक मंत्रालय है?

- (A) खाद्य प्रसंस्करण उद्योग मंत्रालय (B) स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय  
(C) कृषि और सहकारिता विभाग (D) स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय

16. गर्भधारण पूर्व की अवधि में पर्याप्त फोलेट का सेवन निम्नलिखित में से किसको रोकने में मदद करता है?

- (A) क्रेटीनिज्म (बौनापन) (B) गर्भावधि मधुमेह  
(C) न्यूरल ट्यूब डिफेक्ट (D) मानसिक मन्दता (तंत्रिका नली दोष)

17. निम्नलिखित में से कौन सा रक्त समूह सार्वत्रिक स्वीकृतकर्ता है?

- (A) O- (B) B  
(C) A (D) AB+

- 135182063 135182063 135182063 135182063
18. What is hydrocele?  
 (A) Fluid accumulation in Eye ball (B) Fluid accumulation in abdomen  
 (C) Fluid accumulation in brain (D) Fluid accumulation in scrotum
19. Any activity undertaken by a person who believes himself to be healthy, for the purpose of preventing disease or detecting disease in a asymptomatic stage is known as -  
 (A) Health behaviour (B) Self-care  
 (C) Screening (D) Clinical care
20. Ringer's lactate Intra-venous solution do not contain -  
 (A) Magnesium chloride  
 (B) Sodium chloride  
 (C) Potassium chloride  
 (D) Calcium chloride
21. RBSK includes 4 D's, except -  
 (A) Defects after birth  
 (B) Developmental delays  
 (C) Diseases in childhood  
 (D) Deficiency conditions
22. Which of the following is a correct way to express the prevalence of any disease?  
 (A)  $\text{Prevalence} = \text{incidence rate} - \text{average duration of disease}$   
 (B)  $\text{Prevalence} = \text{incidence rate} + \text{average duration of disease}$   
 (C)  $\text{Prevalence} = \text{incidence rate} \times \text{average duration of disease}$   
 (D)  $\text{Prevalence} = \text{incidence rate} / \text{average duration of disease}$
23. Thrombocytopenia means -  
 (A) Low platelet count (B) High platelet count  
 (C) Thrombosis in artery (D) Hypercoagulopathy
18. हाइड्रोसील क्या है?  
 (A) नेत्रगोलक में द्रव जमाव (B) पेट में द्रव का जमाव  
 (C) मस्तिष्क में द्रव जमाव (D) अंडकोष में द्रव जमाव
19. बीमारी को रोकने या पता लगाने के उद्देश्य से खुद को स्वस्थ मानने वाले व्यक्ति द्वारा की गई कोई गतिविधि को कहा जाता है -  
 (A) स्वास्थ्य व्यवहार (B) खुद की देखभाल  
 (C) स्क्रीनिंग (D) नैदानिक देखभाल
20. रिंगर लैक्टेट इंद्रावीनस घोल में ..... नहीं होता है।  
 (A) मैग्नीशियम क्लोराइड  
 (B) सोडियम क्लोराइड  
 (C) पोटेशियम क्लोराइड  
 (D) कैल्शियम क्लोराइड
21. RBSK में 4 'D' शामिल हैं, सिवाय -  
 (A) जन्म के बाद दोष  
 (B) विकास संबंधी देरी  
 (C) बचपन के रोग  
 (D) कमी की स्थिति
22. निम्नलिखित में से कौन सा किसी रोग की व्यापकता को व्यक्त करने का सही तरीका है?  
 (A) व्यापकता = घटना दर - रोग की अवधि  
 (B) व्यापकता = घटना दर + रोग की अवधि  
 (C) व्यापकता = घटना दर  $\times$  रोग की अवधि  
 (D) व्यापकता = घटना दर / रोग की अवधि
23. थ्रोम्बोसाइटोपीनिया का अर्थ है -  
 (A) कम प्लेटलेट काउंट (B) अधिक प्लेटलेट काउंट  
 (C) धमनी में थक्का (D) हाइपरकोएगुलोपथी

24. What is the use of Snellen chart?
- (A) To diagnose jaundice  
(B) To assess visual acuity  
(C) To assess color blindness  
(D) To diagnose cataract
25. Sudden jerking causes sudden extension and abduction of extremities in new born, is known as -
- (A) Moro reflex (B) Babinski reflex  
(C) Gag reflex (D) Grasp reflex
26. Cracked pot sound or Macewen sign is characteristic sign of -
- (A) Hydrocephalus  
(B) Spina bifida  
(C) Meningitis  
(D) Pyloric stenosis
27. Portal vein hypertension occurs in -
- (A) Diabetes Mellitus (B) Liver cirrhosis  
(C) Cholecystitis (D) Nephritis
28. The care provided by skilled health care professionals during pregnancy is known as -
- (A) Post operative care (B) Postnatal care  
(C) Antenatal care (D) Specialised health care
29. Hemopoiesis means -
- (A) Synthesis of RBC  
(B) Breakdown of RBC  
(C) Synthesis of proteins  
(D) Synthesis of DNA
30. In PCOD all are true, except -
- (A)  $\uparrow$ LH &  $\downarrow$ FSH (B)  $\downarrow$ LH &  $\uparrow$ FSH  
(C) Oligomenorrhoea (D) Hirsutism

24. स्नेलेन चार्ट का क्या उपयोग है?
- (A) पीलिया का निदान करने के लिए  
(B) दृश्य तीक्ष्णता का आकलन करने के लिए  
(C) कलर ब्लाइंडनेस (वर्णांधता) का आकलन करने के लिए  
(D) मोतियाबिंद का निदान करने के लिए
- अचानक झटके से नवजात शिशु के हाथ-पैरों का अचानक विस्तार और फैलाव कहलाता है -
- (A) मोरो रिफ्लेक्स (B) बेबिन्सकी रिफ्लेक्स  
(C) गैग रिफ्लेक्स (D) ग्रास्प रिफ्लेक्स
- क्रैकड पॉट साउंड या मैकवेन साइन किसका लाक्षणिक चिन्ह है?
- (A) हाइड्रोसिफलस  
(B) स्पाइना बाईफिडा  
(C) मैनिजाइटिस  
(D) पाईलोरिक स्टेनोसिस
- पोर्टल शिरा उच्च रक्तचाप किस में होता है?
- (A) डायबिटीज मेलाईटिस (B) लीवर सिरोसिस  
(C) कोलीसिस्टाइटिस (D) नेफराइटिस
28. गर्भावस्था के दौरान कुशल स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों द्वारा प्रदान की जाने वाली देखभाल कहलाती है -
- (A) शल्य चिकित्सा (B) प्रसवोत्तर देखभाल  
(C) प्रसव पूर्व देखभाल (D) विशेष स्वास्थ्य देखभाल
- हेमोपोइसिस का अर्थ है -
- (A) आर.बी.सी. का संश्लेषण  
(B) आर.बी.सी. का टूटना  
(C) प्रोटीन का संश्लेषण  
(D) डी.एन.ए. का संश्लेषण
30. निम्नलिखित सभी पी.सी.ओ.डी. में सही हैं, सिवाय -
- (A)  $\uparrow$ एल.एच. एवं  $\downarrow$ एफ.एस.एच. (B)  $\downarrow$ एल.एच. एवं  $\uparrow$ एफ.एस.एच.  
(C) ओलिगोमेनोरिया (D) हिर्सुटिज्म

5182063

135182063

135182063

35182063



31. With reference to the National Rural Health Mission, which of the following is not the job of 'ASHA' a trained community health worker?
- (A) Providing information on nutrition and immunization  
(B) Accompanying women to the health facility for antenatal care checkup  
(C) Conducting the delivery of a baby  
(D) Using pregnancy test kits for early detection of pregnancy
32. Hardness of water is due to the presence of salts of -
- (A) Chlorine (B) Boron  
(C) Magnesium (D) Potassium
33. Fat - soluble vitamin known as anti-sterility vitamin is -
- (A) Vitamin D (B) Vitamin K  
(C) Vitamin E (D) Vitamin A
34. Canned food poisoning is commonly linked to which of the following microorganisms?
- (A) Clostridium botulinum  
(B) Vibrio cholerae  
(C) Staphylococcus aureus  
(D) Taenia solium
35. Most common congenital heart anomaly is -
- (A) Patent Ductus Arteriosus (B) Atrial Septal Defect  
(C) Tricuspid atresia (D) Ventricular Septal Defect
36. Colostomy is a surgical procedure, which means -
- (A) Cleaning or irrigation of colon (B) Complete removal of colon  
(C) Opening of colon through abdomen (D) Artificial opening made in stomach
37. An abnormal pattern of breathing characterized by alternating periods of apnea and deep, rapid breathing is -
- (A) Cheyne Stokes respiration (B) Kussmaul's breathing  
(C) Eupnea (D) Hyperventilation
31. राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन के संदर्भ में, निम्नलिखित में से कौन एक प्रशिक्षित सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता 'आशा' का कार्य नहीं है?
- (A) पोषण और टीकाकरण के बारे में जानकारी प्रदान करना  
(B) प्रसव पूर्व देखभाल की जांच के लिए महिलाओं को स्वास्थ्य सुविधा से जोड़ना  
(C) बच्चे के प्रसव का संचालन  
(D) गर्भावस्था की शुरुआती पहचान के लिए गर्भावस्था परीक्षण किट का उपयोग करना
32. पानी की कठोरता ..... लवण की उपस्थिति के कारण होती है।
- (A) क्लोरीन (B) बोरॉन  
(C) मैग्नीशियम (D) पोटेशियम
33. वसा में घुलनशील विटामिन है -
- (A) विटामिन D (B) विटामिन K  
(C) विटामिन E (D) विटामिन A
34. डिब्बाबंद खाद्य विषाक्तता आमतौर पर निम्नलिखित में से किस सूक्ष्मजीव से जुड़ी होती है?
- (A) क्लोस्ट्रीडियम बोटुलिनम  
(B) विब्रियो कॉलेरी  
(C) स्टैफिलोकोकस ऑरियस  
(D) टीनिया सोलियम
35. सबसे आम जन्मजात हृदय विसंगति है -
- (A) पेटेंट डक्टस आर्टीरिओसिस (B) एट्रीयल सेप्टल डिफेक्ट  
(C) ट्राइकस्पिड एट्रेसिया (D) वेन्ट्रिक्युलर सेप्टल डिफेक्ट
36. कोलोस्टोमी एक सर्जिकल प्रक्रिया है, जिसका अर्थ है -
- (A) कोलन की सफाई या इरिगेशन (B) सम्पूर्ण कोलन को निकालना  
(C) पेट के द्वारा कोलन को खोलना (D) पेट में कृत्रिम छेद बनाना
37. श्वास लेने का एक असामान्य तरीका जिसमें बारी-बारी से एपनिया और गहरी, तेजी से श्वास लेने की विशेषता है -
- (A) कायनी स्टोक्स श्वसन (B) कुसमॉल श्वसन  
(C) युपनिया (D) हाइपरवेंटिलेशन

38. A geriatric patient receives calcium and Vitamin D supplementation to reduce risk of osteoporosis, this is which type of prevention?  
 (A) Primary prevention (B) Secondary prevention  
 (C) Tertiary prevention (D) Primordial prevention
39. Which stage of the demographic cycle is characterized by a low birth rate and a low death rate?  
 (A) High stationary (B) Early expanding  
 (C) Low stationary (D) Late expanding
40. At sub centre, IUD is inserted by -  
 (A) Multi-Purpose Worker (MPW) female  
 (B) ASHA  
 (C) Both of the above (D) None of the above
41. Hypoglycemia is dangerous, as it may cause -  
 (A) Dengue (B) Jaundice  
 (C) Brain damage (D) Anaemia
42. Which of the following blood vessels delivers impure blood to the lungs for purification?  
 (A) Pulmonary vein (B) Pulmonary artery  
 (C) Portal vein (D) Coronary artery
43. "Water hammer pulse" is also described as bounding forceful pulse. It is most commonly seen in -  
 (A) Sinus tachycardia (B) Mitral valve stenosis  
 (C) Ventricular fibrillation (D) Aortic Regurgitation
44. The first day of the fertile period in the Rhythm method of contraception is calculated by -  
 (A) Longest cycle -18 days  
 (B) Longest cycle -10 days  
 (C) Shortest cycle -18 days  
 (D) Shortest cycle -10 days
38. एक जराचिकित्सक रोगी ऑस्टियोपोरोसिस के जोखिम को कम करने के लिए कैल्शियम और विटामिन डी की खुराक प्राप्त करता है, यह किस प्रकार की रोकथाम है?  
 (A) प्राथमिक रोकथाम (B) द्वितीयक रोकथाम  
 (C) तृतीयक रोकथाम (D) प्रीमोर्डियल रोकथाम
39. जनसांख्यिकी चक्र के किस चरण में निम्न जन्म दर और निम्न मृत्यु दर की विशेषता है?  
 (A) उच्च स्थिर (B) प्रारंभिक विस्तार  
 (C) निम्न स्थिर (D) दर से विस्तार
40. उप स्वास्थ्य केंद्र में, आई.यू.डी. किसके द्वारा डाली जाती है?  
 (A) मल्टी-पर्पस वर्कर (एम.पी.डब्ल्यू) महिला  
 (B) आशा  
 (C) उपर्युक्त दोनों (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
41. हाइपोग्लाइसीमिया खतरनाक है, क्योंकि इसके कारण हो सकता है -  
 (A) डेंगू (B) पीलिया  
 (C) मस्तिष्क क्षति (D) खून की कमी
42. निम्नलिखित में से कौनसी रुधिर वाहिका शुद्धिकरण के लिए अशुद्ध रुधिर फेफड़ों में पहुँचाती है?  
 (A) पल्मोनरी शिरा (B) पल्मोनरी धमनी  
 (C) पोर्टल शिरा (D) कोरोनरी धमनी
43. "वॉटर हैमर पल्स" को उत्प्लावी सशक्त नाड़ी (बाउंडिंग फोर्सफुल पल्स) के रूप में भी वर्णित किया गया है। यह आमतौर पर ..... में देखी जाती है।  
 (A) साइनस टेकीकार्डिया (B) मिट्रल वाल्व स्टेनोसिस  
 (C) वेंट्रिकुलर फिब्रिलेशन (D) एओर्टिक रिगर्जिटेशन
44. गर्भनिरोध की रिदम विधि में प्रजननक्षम अवधि के पहले दिन की गणना की जाती है -  
 (A) सबसे लंबा चक्र -18 दिन  
 (B) सबसे लंबा चक्र -10 दिन  
 (C) सबसे छोटा चक्र -18 दिन  
 (D) सबसे छोटा चक्र -10 दिन

45. Severe type of hypersensitivity can cause.....  
 (A) septic shock (B) anaphylactic shock  
 (C) obstructive shock (D) neurogenic shock
46. Who is current Minister of Health and Family Welfare of India?  
 (A) Jagat Prakash Nadda  
 (B) Harsh Vardhan  
 (C) Shri Mansukh L Mandaviya  
 (D) Ghulam Nabi Azad
47. The EYE strategy developed by WHO, UNICEF and GAVI is for the elimination of which of the following epidemics?  
 (A) Yellow fever  
 (B) Cholera  
 (C) Corona viral disease  
 (D) Typhoid
48. Which of the following is an anticoagulant found in blood?  
 (A) Heparin (B) Fibrinogen  
 (C) Collagen (D) Fibrin
49. The elbow joint is an example of -  
 (A) Hinge joint (B) Ball and socket joint  
 (C) Gliding joint (D) Pivot joint
50. The site of protein synthesis in the cell is -  
 (A) Golgi Bodies (B) Cell Wall  
 (C) Nucleus (D) Ribosome
51. The clustering of risk factors like Obesity, Hypertension, Type II Diabetes, which increases the risk of cardiovascular diseases is known as -  
 (A) Dyslipidaemia (B) Down's Syndrome  
 (C) Metabolic Syndrome (D) Dumping Syndrome
52. Brachytherapy means -  
 (A) Chemotherapy with Radiation therapy (B) Internal Radiation Therapy  
 (C) External Radiation Therapy (D) Radiation therapy with surgery
45. गंभीर प्रकार की अतिसंवेदनशीलता.....का कारण बन सकती है।  
 (A) सेप्टिक शॉक (B) ऐनाफाइलेक्टिक शॉक  
 (C) ओब्सट्रक्टिव शॉक (D) न्यूरोजेनिक शॉक
46. भारत के वर्तमान स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्री कौन हैं?  
 (A) जगत प्रकाश नड्डा  
 (B) हर्ष वर्धन  
 (C) मनसुख एल. मंडाविया  
 (D) गुलाम नबी आजाद
47. डब्ल्यू.एच.ओ., यूनिसेफ और गावी द्वारा विकसित आइ (EYE) रणनीति निम्नलिखित में से किस महामारी के उन्मूलन के लिए है?  
 (A) पीला बुखार  
 (B) हैजा  
 (C) कोरोना वायरल बीमारी  
 (D) टाइफाइड
48. निम्न में से कौन सा रक्त में पाया जाने वाला थक्कारोधी है?  
 (A) हिपेरिन (B) फाइब्रिनोजेन  
 (C) कोलेजन (D) फाइब्रिन
49. कोहनी का जोड़ इसका उदाहरण है -  
 (A) हिंज जोड़ (B) बॉल और सॉकेट जोड़  
 (C) ग्लाइडिंग जोड़ (D) पिवट जोड़
50. कोशिका में प्रोटीन संश्लेषण का स्थल है -  
 (A) गॉल्जी काय (B) कोशिका भित्ति  
 (C) नाभिक (D) राइबोसोम
51. मोटापा, उच्च रक्तचाप, टाइप II मधुमेह जैसे जोखिम कारकों का एकत्र होना, जो हृदय रोगों के जोखिम को बढ़ाता है, वह क्या कहलाता है?  
 (A) डिस्लिपिडेमिया (B) डाउन सिंड्रोम  
 (C) मेटाबोलिक सिंड्रोम (D) डंपिंग सिंड्रोम
52. ब्रेकीथैरेपी का अर्थ है -  
 (A) रेडियेशन थेरेपी के साथ कीमोथेरेपी (B) आंतरिक रेडियेशन थेरेपी  
 (C) बाहरी रेडियेशन थेरेपी (D) सर्जरी के साथ रेडियेशन थेरेपी

53. Kegel exercises are useful to control -  
 (A) blood sugar level (B) heart rate  
 (C) urinary incontinence (D) obesity
54. Which of the following is not useful in the treatment of burn?  
 (A) Mafenide acetate (B) Benzyl alcohol solution  
 (C) Silver sulfadiazine (D) Silver nitrate solution
55. If body temperature of a patient is 40 degree Celsius, then what will be its value in Fahrenheit?  
 (A) 104 degree Fahrenheit (B) 106 degree Fahrenheit  
 (C) 100 degree Fahrenheit (D) 102 degree Fahrenheit
56. The presence of albumen in urine and increase in blood pressure during pregnancy indicates -  
 (A) Gestational diabetes  
 (B) Glycosuria  
 (C) Gestational hyperlipidaemia  
 (D) Pre-eclampsia
57. The best way to treat liquid waste such as blood, urine or hospital sewage is -  
 (A) Microwave irradiation  
 (B) Physical disinfection  
 (C) Chemical disinfection  
 (D) Inertization
58. "Pursed lip breathing" is seen in -  
 (A) Pneumonia (B) Atelectasis  
 (C) Pneumothorax (D) COPD
59. When was India declared as "POLIO FREE" country by SEAR-WHO?  
 (A) 27<sup>th</sup> March, 2014  
 (B) 5<sup>th</sup> August, 2018  
 (C) 1<sup>st</sup> May, 2020  
 (D) 14<sup>th</sup> July, 2016
53. कीगल एक्सरसाइज.....को नियंत्रित करने के लिए उपयोगी होती है।  
 (A) ब्लड शुगर लेवल (B) हार्ट रेट  
 (C) यूरिनरी इनकोंटीनेन्स (D) ओबेसिटी
54. निम्नलिखित में से कौनसा जलने के उपचार में उपयोगी नहीं है?  
 (A) मेफेनाइड एसिटेट (B) बेंजाइल एल्कोहॉल घोल  
 (C) सिल्वर सल्फाडायजीन (D) सिल्वर नाइट्रेट घोल
55. अगर किसी मरीज के शरीर का तापमान 40 डिग्री सेल्सियस है, तो फारेनहाइट में मूल्य क्या होगा?  
 (A) 104 डिग्री फारेनहाइट (B) 106 डिग्री फारेनहाइट  
 (C) 100 डिग्री फारेनहाइट (D) 102 डिग्री फारेनहाइट
56. गर्भावस्था के दौरान मूत्र में एल्ब्यूमिन की उपस्थिति और रक्तचाप में वृद्धि दर्शाती है -  
 (A) गर्भावधि मधुमेह  
 (B) ग्लाइकोसूरिया  
 (C) गर्भकालीन हाइपरलिपिडेमिया  
 (D) प्री-एक्लेम्पसिया
57. तरल अपशिष्ट जैसे रक्त, मूत्र या अस्पताल के सीवेज का उपचार करने का सबसे अच्छा तरीका है -  
 (A) माइक्रोवेव विकिरण  
 (B) भौतिक कीटाणुशोधन  
 (C) रासायनिक कीटाणुशोधन  
 (D) जड़ीकरण
58. "पर्सुड लिप ब्रीथिंग" इनमें देखी जाती है -  
 (A) न्यूमोनिया (B) एटीलेक्टसिस  
 (C) न्यूमोथोरेक्स (D) सी.ओ.पी.डी.
59. एस.ई.ए.आर.-डब्ल्यू.एच.ओ. द्वारा भारत को "पोलियो मुक्त" देश कब घोषित किया गया था?  
 (A) 27 मार्च, 2014  
 (B) 5 अगस्त, 2018  
 (C) 1 मई, 2020  
 (D) 14 जुलाई, 2016



60. Which vaccine is not administered within 6 weeks of age to a child as per Universal Immunization Schedule?  
 (A) Measles (B) OPV  
 (C) Hepatitis B (D) BCG
61. Epistaxis means -  
 (A) Bleeding from stomach  
 (B) Bleeding from nose  
 (C) Bleeding from pancreas  
 (D) Bleeding from coughing
62. Which of the following hormone is responsible for milk let-down reflex during lactation?  
 (A) Oxytocin (B) Prolactin  
 (C) Estrogen (D) Human growth hormone
63. National Programme for Family Planning was launched in India in -  
 (A) 1948 (B) 1950  
 (C) 1952 (D) 1965
64. Who is the Father of Vaccination?  
 (A) Kary Mullis (B) Florence Nightingale  
 (C) Robert Koch (D) Edward Jenner
65. Bitot's spot is the sign of -  
 (A) Vitamin-A deficiency (B) Vitamin-B6 deficiency  
 (C) Vitamin-D deficiency (D) Vitamin-E deficiency
66. The HIA test for dengue stands for -  
 (A) Haematological Immuno Assay  
 (B) Haematological Inhibition Assay  
 (C) Haemoglobin Immuno Assay  
 (D) Haemagglutination Inhibition Assay
67. India's first indigenously developed vaccine for prevention from cervical cancer is -  
 (A) MMR (B) CERVAVAC  
 (C) GARDASIL (D) CERVARIX
68. Workers of the coal, lead, gold and mica industries can suffer from -  
 (A) Silicosis (B) Anaemia  
 (C) Cataract (D) Eczema
60. सार्वभौमिक टीकाकरण अनुसूची के अनुसार 6 टीका 6 सप्ताह की आयु के अन्तर्गत तक नहीं दिया जाता है?  
 (A) खसरा (B) ओ.पी.वी.  
 (C) हेपेटाइटिस बी (D) बी.सी.जी.
61. ऐपिस्टेक्सिस का अर्थ है -  
 (A) पेट से रक्तस्राव  
 (B) नाक से रक्तस्राव  
 (C) अग्नाशय से रक्तस्राव  
 (D) खांसने से रक्तस्राव
62. निम्नलिखित में से कौन सा हार्मोन दुग्धस्राव दौरान मिल्क लेट-डाउन रिफ्लेक्स के लिए जिम्मेदार है?  
 (A) ऑक्सिटोसिन (B) प्रोलैक्टिन  
 (C) एस्ट्रोजन (D) मानव विकास हार्मोन
63. भारत में परिवार नियोजन के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रम कब शुरू किया गया था?  
 (A) 1948 (B) 1950  
 (C) 1952 (D) 1965
64. टीकाकरण का जनक किसे कहा जाता है?  
 (A) कैरी मुलिस (B) फ्लॉरेन्स नाइटिंगेल्  
 (C) रॉबर्ट कोच (D) एडवर्ड जेनर
65. बिटोट स्पॉट चिन्ह है -  
 (A) विटामिन-ए की कमी (B) विटामिन-बी6 की कमी  
 (C) विटामिन-डी की कमी (D) विटामिन-ई की कमी
66. डेंगू के लिए एच.आई.ए. (HIA) परीक्षण का अर्थ है -  
 (A) हेमेटोलॉजिकल इम्यूनो परीक्षण  
 (B) हेमेटोलॉजिकल इन्हीबिशन परीक्षण  
 (C) हीमोग्लोबिन इम्यूनो परीक्षण  
 (D) हीमअग्लुटीनेशन इन्हीबिशन परीक्षण
67. गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर से बचाव के लिए भारत में पहला स्वदेशी विकसित टीका है -  
 (A) MMR (B) CERVAVAC  
 (C) GARDASIL (D) CERVARIX
68. कोयला, सीसा, सोना और अभ्रक उद्योगों के कार्यकर्ता पीड़ित हो सकते हैं -  
 (A) सिलिकोसिस से (B) एनीमिया से  
 (C) मोतियाबिंद से (D) एक्जिमा से

69. The denominator in the Maternal Mortality ratio is -  
 (A) Total Number of females in that year and area  
 (B) Number of live births in the same area and year  
 (C) Number of females in the reproductive age group in that year and area  
 (D) Total population in that year and area
70. Tachypnea in a new born is defined as a respiratory rate greater than -  
 (A) 80 breaths per minute  
 (B) 30 breaths per minute  
 (C) 40 breaths per minute  
 (D) 60 breaths per minute
71. Thomas splint is used to immobilize fracture of which bone?  
 (A) Vertebrae (B) Femur  
 (C) Tibia (D) Pelvic bone
72. Collection of pus in pleural space is termed as -  
 (A) Pleurisy (B) Empyema  
 (C) Emphysema (D) Pleural effusion
73. Identify the hepatitis which has more risk of transmission through contaminated food and water?  
 (A) Hepatitis - D (B) Hepatitis - E  
 (C) Hepatitis - B (D) Hepatitis - C
74. Herniation of upper part of stomach into the esophagus through diaphragm opening is known as.....  
 (A) enterocele (B) hiatal hernia  
 (C) inguinal hernia (D) orchiocele
75. The first milk secreted by the mother which is rich both in proteins and in anti - infective factors is known as -  
 (A) Post - partum milk (B) Supplementary milk  
 (C) whole cream milk (D) Colostrum
69. मातृ मृत्यु अनुपात में विभाजक है -  
 (A) उस वर्ष और क्षेत्र में महिलाओं की कुल संख्या  
 (B) एक ही क्षेत्र और वर्ष में जीवित जन्मों की संख्या  
 (C) उस वर्ष और क्षेत्र में प्रजनन आयु समूह में महिलाओं की संख्या  
 (D) उस वर्ष और क्षेत्र में कुल जनसंख्या
70. एक नवजात शिशु में श्वासक्षिप्रता को श्वसन दर ..... से अधिक के रूप में परिभाषित किया गया है।  
 (A) 80 श्वास प्रति मिनट  
 (B) 30 श्वास प्रति मिनट  
 (C) 40 श्वास प्रति मिनट  
 (D) 60 श्वास प्रति मिनट
71. थॉमस स्प्लिंट का उपयोग किस हड्डी के फ्रैक्चर को स्थिर करने के लिये किया जाता है?  
 (A) वर्टेब्रा (B) फीमर  
 (C) टिबिया (D) कूल्हे की हड्डी
72. प्लूरल स्पेस में मवाद का जमाव कहलाता है -  
 (A) प्लुरिसी (B) एम्पाईमा  
 (C) एम्फाईसीमा (D) प्लूरल एफ्यूजन
73. उस हिपेटाइटिस की पहचान करें जिसमें दूषित भोजन और पानी के माध्यम से संचरण का अधिक जोखिम है -  
 (A) हिपेटाइटिस - डी (B) हिपेटाइटिस - ई  
 (C) हिपेटाइटिस - बी (D) हिपेटाइटिस - सी
74. पेट के ऊपर के भाग का डायाफ्राम के छेद के माध्यम से अन्नप्रणाली में चले जाना (हर्निएशन) कहलाता है -  
 (A) एंटेरोसील (B) हाईटल हर्निया  
 (C) इंगुइनल हर्निया (D) ऑर्कियोसील
75. माँ द्वारा स्रावित पहला दूध जो प्रोटीन और संक्रमण-रोधी दोनों कारकों से भरपूर होता है, क्या कहलाता है?  
 (A) प्रसवोत्तर दूध (B) पूरक दूध  
 (C) फुल क्रीम दूध (D) कोलोस्ट्रम

76. Atorvastatin is used to treat -

- (A) Bleeding disorder
- (B) Cardiac arrest
- (C) Renal stone
- (D) Hyperlipidemia

77. A communication barrier that involves linguistic problems of sender & receiver is known as -

- (A) Environmental barrier
- (B) Semantic barrier
- (C) Personal barrier
- (D) Psychological barrier

78. The constant presence of disease within a geographical area is known as -

- (A) Endemic
- (B) Epidemic
- (C) Pandemic
- (D) Isolation

79. Which of the following hormone plays a role in the thickening of the lining of the uterus?

- (A) Adrenaline
- (B) Estrogen
- (C) Thyroxine
- (D) Melatonin

80. Progressive constriction of coronary arteries leading to cardiac pain across the chest is called -

- (A) Myocardial Infarction
- (B) Coronary Atherosclerosis
- (C) Necrosis
- (D) Angina Pectoris

81. Iron and Folic Acid Supplementation Scheme includes weekly administration of -

- (A) elemental iron 500 mg & folic acid 500 µg
- (B) elemental iron 250 mg & folic acid 250 µg
- (C) elemental iron 100 mg & folic acid 500 µg
- (D) elemental iron 500 mg & folic acid 100 µg

76. एटोरवास्टेटिन का उपयोग किया जाता है।

- (A) रक्तस्राव विकार
- (B) कार्डिएक अरेस्ट
- (C) रीनल स्टोन
- (D) हाइपरलिपिडीमिया

77. एक संचार बाधा जिसमें प्रेषक और प्राप्तकर्ता के बीच भाषाई समस्याएं शामिल होती हैं, कहलाती है -

- (A) पर्यावरणीय बाधा
- (B) सिमेंटिक बाधा
- (C) व्यक्तिगत बाधा
- (D) मनोवैज्ञानिक बाधा

78. एक भौगोलिक क्षेत्र के भीतर रोग की निरंतर उपस्थिति को ..... के रूप में जाना जाता है।

- (A) एनडेमिक
- (B) एपिडेमिक
- (C) पैण्डेमिक
- (D) आइसोलेशन

79. निम्नलिखित में से कौनसा हार्मोन गर्भाशय की परत को मोटा करने में भूमिका निभाता है?

- (A) एड्रेनैलिन
- (B) एस्ट्रोजेन
- (C) थाइरॉक्सिन
- (D) मेलाटोनिन

80. कोरोनरी धमनियों का उत्तरोत्तर संकुचन जिसके कारण छाती के आरपार हृदय में दर्द होता है, क्या कहलाता है?

- (A) मायोकार्डियल इन्फार्क्शन
- (B) कोरोनरी एथेरोस्क्लेरोसिस
- (C) नेक्रोसिस
- (D) एंजाइना पेक्टोरिस

81. आयरन और फॉलिक एसिड पूरकता योजना साप्ताहिक डोज में शामिल है -

- (A) एलिमेंटल आयरन 500 मिलीग्राम और फॉलिक एसिड 500 माइक्रोग्राम
- (B) एलिमेंटल आयरन 250 मिलीग्राम और फॉलिक एसिड 250 माइक्रोग्राम
- (C) एलिमेंटल आयरन 100 मिलीग्राम और फॉलिक एसिड 500 माइक्रोग्राम
- (D) एलिमेंटल आयरन 500 मिलीग्राम और फॉलिक एसिड 100 माइक्रोग्राम

- The level of care in which care is generally provided in District Hospitals and Community Centres at block level is known as -  
 (A) Secondary Level (B) Tertiary Level  
 (C) Primary Level (D) Primordial Level
83. Which of the following is not an example of Non-Steroidal anti-inflammatory drugs?  
 (A) Ibuprofen (B) Fentanyl  
 (C) Etoricoxib (D) Aspirin
84. The virus which causes small pox is -  
 (A) Varicella (B) Rubula  
 (C) Influenza (D) Variola
85. While planning for Jaw Thrust Maneuver, what is the position of volunteer?  
 (A) Left side of head of patient  
 (B) Right side of head of patient  
 (C) Above the head of patient  
 (D) Near legs of patient
86. Frostbite occurs when body part or skin is exposed to.....  
 (A) Freezing cold temperature  
 (B) Metal injury  
 (C) Insect toxin  
 (D) Excessive heat
87. Insulin is produced by which type of cells in the pancreas?  
 (A) Islet cells (B) Germ cells  
 (C) Squamous cells (D) Epithelial cells
88. The crude death rate is defined as the number of deaths occurring during the year, per ..... population estimated at midyear.  
 (A) 10000 (B) 1000  
 (C) 100 (D) 100000
89. A person with BMI value 28 will be categorized as -  
 (A) Under weight (B) Over weight  
 (C) Obese (D) Normal
82. ब्लॉक स्तर पर जिला अस्पतालों और सामुदायिक केंद्रों में आमतौर पर जिस स्तर की देखभाल प्रदान की जाती है, उसे कहा जाता है -  
 (A) द्वितीयक स्तर (B) तृतीयक स्तर  
 (C) प्राथमिक स्तर (D) प्रीमोर्डियल स्तर
83. निम्न में से कौनसा नॉन-स्टीरोयडल एंटी-इंफ्लेमेटरी दवाओं का उदाहरण नहीं है?  
 (A) आइबुप्रोफेन (B) फेंटानिल  
 (C) एटोरिकोक्सिब (D) एस्पिरिन
84. घेचक उत्पन्न करने वाला विषाणु है -  
 (A) वैरीसेला (B) रुबुला  
 (C) इन्फ्लुएंजा (D) वैरियोला
85. जॉ थ्रस्ट मैन्युवर की योजना बनाते समय, स्वयंसेवक की क्या स्थिति होती है?  
 (A) मरीज के सिर के बायीं ओर  
 (B) मरीज के सिर के दायीं ओर  
 (C) मरीज के सिर के ऊपर  
 (D) मरीज के पैरों के पास
86. फ्रॉस्टबाइट तब होता है जब शरीर का अंग या त्वचा ..... के संपर्क में आती है।  
 (A) बर्फीली ठंड का तापमान  
 (B) धातु की चोट  
 (C) कीट विष  
 (D) अत्यधिक ताप
87. अग्नाशय में किस प्रकार की कोशिकाओं द्वारा इंसुलिन का उत्पादन किया जाता है?  
 (A) आइलेट सेल (B) जर्म सेल  
 (C) स्क्वैमस सेल (D) एपिथीलियल सेल
88. अपरिष्कृत मृत्यु दर को वर्ष के दौरान होने वाली मौतों की संख्या, प्रति ..... मध्य वर्ष में अनुमानित जनसंख्या के रूप में परिभाषित किया जाता है।  
 (A) 10000 (B) 1000  
 (C) 100 (D) 100000
89. बी.एम.आई. वैल्यू 28 वाले व्यक्ति को ..... रूप में वर्गीकृत किया जाएगा।  
 (A) कम वजन (B) अधिक वजन  
 (C) मोटापा (D) सामान्य

135182063  
 135182063  
 135182063

90. Prevalence rate includes -  
 (A) Recovered case of disease (B) New and old case of disease  
 (C) Population at risk (D) New cases of disease
91. Which of the following drugs is found to be effective in worm infestation such as ascariasis?  
 (A) Rabeprazole (B) Allopurinol  
 (C) Albendazole (D) Fluconazole
92. The normal Body Mass Index (BMI) in adults as per the WHO, ranges from -  
 (A) 25-29.9 kg/m<sup>2</sup> (B) 18.5-24.9 kg/m<sup>2</sup>  
 (C) 30-34.9 kg/m<sup>2</sup> (D) 16-18 kg/m<sup>2</sup>
93. Which of the following is the light sensitive portion of the human eye?  
 (A) Retina (B) Conjunctiva  
 (C) Cornea (D) Sclera
94. Which device is used while performing weber test?  
 (A) Reflex hammer (B) Audiometer  
 (C) Otoscope (D) Tuning fork
95. Which of the following condition of eye is caused by increased intra-ocular pressure?  
 (A) Cataract (B) Trachoma  
 (C) Myopia (D) Glaucoma
96. An aneurysm is a bulging or dilation of artery at weak point. The artery diameter should be exceeding atleast ..... of the normal range to consider it aneurysm.  
 (A) 50% (B) 75%  
 (C) 20% (D) 35%
97. Specific test to diagnose gastric ulcer is.....  
 (A) Barium swallow test  
 (B) Endoscopy  
 (C) Abdominal ultra sonography  
 (D) Abdominal X - ray
90. प्रीवेलेंस रेट में शामिल है -  
 (A) बीमारी से ठीक हुए मामले (B) बीमारी के नए और पुराने मामले  
 (C) जोखिम वाली आबादी (D) बीमारी के नए मामले
91. एस्केरियासिस जैसे कृमि संक्रमण में निम्नलिखित में से कौनसी दवा प्रभावी पाई जाती है?  
 (A) रैबिप्राजोल (B) एलोप्यूरिनॉल  
 (C) एल्बेंडाजोल (D) फ्लूकोनाजाले
92. डब्ल्यू.एच.ओ. के अनुसार वयस्कों में सामान्य बॉडी मास इंडेक्स (BMI) है -  
 (A) 25-29.9 kg/m<sup>2</sup> (B) 18.5-24.9 kg/m<sup>2</sup>  
 (C) 30-34.9 kg/m<sup>2</sup> (D) 16-18 kg/m<sup>2</sup>
93. निम्नलिखित में से कौन सा मानव आँख का प्रकाश संवेदनशील भाग है?  
 (A) रेटिना (B) कंजंक्टिवा  
 (C) कॉर्निया (D) श्वेतपटल
94. वेबर टेस्ट करते समय किस डिवाइस का उपयोग किया जाता है?  
 (A) रिफ्लैक्स हैमर (B) ऑडियोमीटर  
 (C) ऑटोस्कोप (D) ट्यूनिंग फोर्क
95. आँख की निम्नलिखित में से कौन सी स्थिति इंट्राओक्युलर दाब में वृद्धि के कारण होती है?  
 (A) कटेरेक्ट (B) ट्रेकोमा  
 (C) मायोपिया (D) ग्लूकोमा
96. एन्यूरिज्म (धमनीविस्फार) कमजोर जगह से धमनी का उभार या फैलाव है। इसे एन्यूरिज्म (धमनीविस्फार) समझने के लिए धमनी का व्यास सामान्य श्रेणी के कम से कम ..... अधिक होना चाहिए।  
 (A) 50% (B) 75%  
 (C) 20% (D) 35%
97. गैस्ट्रिक अल्सर के निदान के लिये विशिष्ट परीक्षण ..... है।  
 (A) बेरियम मील परीक्षण  
 (B) एंडोस्कोपी  
 (C) पेट की अल्ट्रा सोनोग्राफी  
 (D) पेट का एक्स - रे

98. The ratio between the total population and the surface (land) area is known as -  
 (A) Societal dependency ratio (B) Young age dependency ratio  
 (C) Urbanization ratio (D) Population density
99. Which of the following facts is/are correct about Jaundice?  
 (i) Bilirubin levels are high.  
 (ii) Skin and eyes are yellow.  
 (iii) There is loss of appetite.  
 (iv) Pale colour of faecal matter.  
 (A) Only (i) and (ii)  
 (B) Only (ii) and (iii)  
 (C) Only (i), (ii) and (iii)  
 (D) All (i), (ii), (iii) and (iv)
100. The average period of giving birth to a full term baby is -  
 (A) 250 days (B) 280 days  
 (C) 200 days (D) 150 days
98. कुल जनसंख्या और सतह (भूमि) क्षेत्र के बीच के अनुपात को क्या कहा जाता है?  
 (A) सामाजिक निर्भरता अनुपात (B) युवा आयु निर्भरता अनुपात  
 (C) शहरीकरण अनुपात (D) जनसंख्या घनत्व अनुपात
99. पीलिया के बारे में निम्नलिखित में से कौन सा/से तथ्य सही है/हैं?  
 (i) बिलिरुबिन स्तर उच्च होना।  
 (ii) त्वचा और आँखें पीली होना।  
 (iii) भूख न लगना।  
 (iv) मल पदार्थ का फीका रंग।  
 (A) केवल (i) और (ii)  
 (B) केवल (ii) और (iii)  
 (C) केवल (i), (ii) और (iii)  
 (D) सभी (i), (ii), (iii) और (iv)
100. पूर्ण अवधि के बच्चे को जन्म देने की औसत अवधि है -  
 (A) 250 दिन (B) 280 दिन  
 (C) 200 दिन (D) 150 दिन